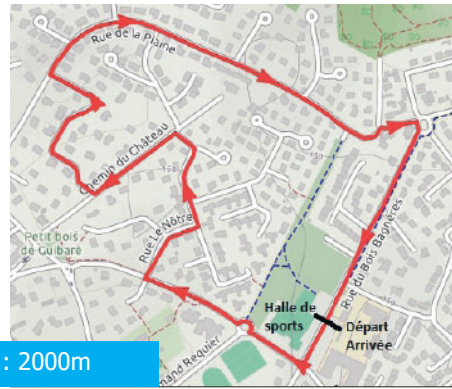


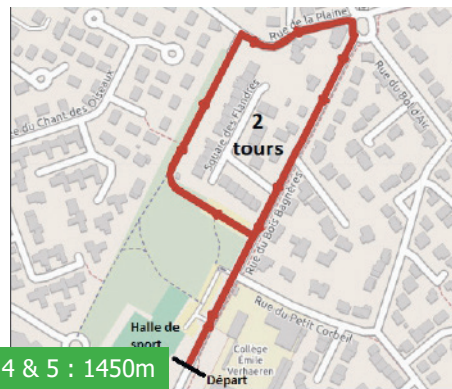
Course 1 : Marche Nordique 10km



Course 2 : 2000m



Course 3 : 10km



Courses 4 & 5 : 1450m



Courses 6 & 7 : 800m



Courses 8 & 9 : 330m

DIM. 14 AVRIL

Les

FOULÉES

Halle de Sports 1er Départ à 9h30

NOUVEAUTÉ

Marche
Nordique
de 10km



Mairie de Bonsecours
56 route de Paris - 76240 Bonsecours
Tél : 02 32 86 52 00



NOSTALGIE



B Ville de
Bonsecours

Inscriptions

Pour les courses enfants (de n°4 à n°9)

- **Sur papier**

Les bulletins d'inscriptions sont à retourner en mairie avant le 05 avril 2024.

- **En ligne**

Les inscriptions s'effectuent sur le site

<https://www.njuko.net/lesfouleesdebonsecours2024> jusqu'au 11 avril 2024.

- **Sur place**

Samedi 13 avril de 14h à 17h

Dimanche 14 avril à partir de 8h et jusqu'à 1h avant le départ de la course.

Pour les courses du matin (n°1, n°2 et n°3)

- **En ligne uniquement**

Les inscriptions s'effectuent sur le site

<https://www.njuko.net/lesfouleesdebonsecours2024> jusqu'au 11 avril 2024.

Frais d'inscription : 8€ / gratuit pour les minimes, benjamins et cadets.

Programme des courses

9h30 > COURSE 1

MARCHE NORDIQUE : 10KM

Cadets 2007 & 2008
Juniors 2005 & 2006
Espoirs 2002 à 2004
Seniors 1990 à 2001
Masters 1989 & avant

9h50 > COURSE 2 : 2000m

Benjamins et minimes filles et garçons 2009 à 2012

10h > COURSE 3 : 10km

Cadets/ Juniors/ Espoirs/ Seniors/ Masters

14h30 > COURSE 4 : 1450m

Poussins garçons 2013 & 2014

14h50 > COURSE 5 : 1450m

Poussins filles 2013 & 2014

15h10 > COURSE 6 : 800m

Microbes 2 garçons 2015 & 2016

15h30 > COURSE 7 : 800m

Microbes 2 filles 2015 & 2016

15h50 > COURSE 8 : 330m

Microbes 1 garçons 2017 et plus

16h10 > COURSE 9 : 330m

Microbes 1 filles 2017 et plus

Remise des dossards

La remise des dossards s'effectue à la Halle de Sports, rue du Bois Bagnères aux jours et horaires suivante :

- **Samedi 13 avril**

De 14h à 17h

- **Dimanche 14 avril**

A partir de 8h et jusqu'à 1 heure avant le départ de la course.

Résultats

Les résultats seront disponibles en ligne sur le site internet de la Ville : www.mairie-bonsecours.fr

Renseignements

Contact

Mairie de Bonsecours, 56 Route de Paris - BP 11

Tél : 02 32 86 52 00

www.mairie-bonsecours.fr

Bulletin d'inscription

Uniquement pour les courses enfants

Nom :

Prénom :

Né(e) le :/...../..... Sexe : F M

Adresse :

Code postal :Ville :

Tél :Email :

Etablissement scolaire :

Choix de l'épreuve : 330m 800m 1450m

Conformément à la réglementation, merci de joindre impérativement à votre bulletin d'inscription SOIT :

- une photocopie de la licence FFA Athlé compétition
 - ASPTT, FSPN, UFOLEP, FFH, FFSA, PCD, FSGT, FSCF avec la mention de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.
 - un certificat médical de moins d'un an, avec la mention de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition,
 - ou j'atteste avoir répondu «NON» à toutes les questions du questionnaire de santé du mineur.**
- Questionnaire disponible en mairie ou téléchargeable sur le site internet de la Ville www.mairie-bonsecours.fr.

L'inscription et la participation à la course implique la connaissance et l'acceptation par chaque participant du règlement (Règlement disponible en mairie ou consultable sur www.mairie-bonsecours.fr).

Signature des parents pour les mineurs :